

PSYCHOLOGIE

PATRICK
ESTRADE

L'art de
plaire...
ou de déplaire !



Présentation

L'ART DE PLAIRE...

Ou de déplaire !

Patrick Estrade

Plaire ne ressort pas d'un choix subjectif ou d'une quelconque hérédité mais d'une donnée sociale. Chacun à sa manière recourt au besoin de plaire, chacun met en œuvre des tactiques ou des manœuvres pour y parvenir, chacun s'intéresse consciemment ou inconsciemment à ce que les autres pensent de lui, chacun enfin appréhende de ne pas plaire, d'être mal reçu par les autres ou de ne pas être considéré.

Pour l'auteur, s'efforcer de plaire à autrui est une forme de civilité. S'en abstenir c'est privilégier le narcissisme collectif érigé en système de vie, fléau qui a conduit depuis plus de trois décennies au délitement des pratiques sociales et aux conduites extrêmes tel qu'elles s'expriment aujourd'hui dans les violences urbaines, domestiques, conjugales et même politiques. Mais ce délitement des rapports sociaux a un coût et les répercussions psychiques sont notables : isolement, angoisses, phobies, mal-être, perte du goût de la vie, manque d'ambition, pour n'en citer que quelques-uns, sont régulièrement au rendez-vous.

En examinant les différentes façons de plaire, et parfois de déplaire, le psychologue Patrick Estrade nous conduit dans cet ouvrage à repenser notre propre façon d'envisager la question. Parallèlement, il propose d'en revenir à un fondement éthique qui laisse toute sa place à l'expression naturelle de soi. Car, qu'est-ce que plaire, si ce n'est trouver plaisir à exprimer, faire vivre et partager le meilleur de soi, et finalement aimer et être aimé pour ce qu'on est vraiment ?

Patrick Estrade est psychologue clinicien et psychothérapeute. Il est l'auteur de nombreux ouvrages à succès, certains traduits en plusieurs langues dont l'espagnol, l'allemand, le chinois, l'américain...

