

Joëlle AYATS, Odile PLAN

## Vieillir femme

Une vieille peut en cacher bien d'autres...

Avec la participation de [Maïté ALBAGLY](#), [Elisabeth CAILLET](#),  
[Florence CHAPPERT](#), [Blandine DESTREMAU](#) [Voir plus \[+\]](#)  
Préface de [Sylvie LE BON DE BEAUVOIR](#)

Postface de [Marie CHARREL](#)

Des regards croisés sur la vieillesse des femmes, sur le sexisme et l'âgisme qui pèsent sur elles. À travers des récits individuels et des analyses des problématiques largement rencontrés par les femmes, des réponses collectives sont apportées par les autrices.

Parler des vieilles ? Quelle drôle d'idée ! Dans une société qui ne valorise que les femmes productives et désirables, les vieilles demeurent invisibles, reléguées à des clichés qui les dénaturent : conteuses attendrissantes, mémés du bon vieux temps, poids encombrants quand elles déclinent.

Cet ouvrage engagé démonte les mensonges, révèle les injustices et éclaire la double peine que subissent les femmes, prises entre sexisme et âgisme. En leur donnant la parole, les autrices mêlent expériences personnelles, portraits et statistiques sociologiques pour offrir un panorama sensible et politique de la vie des vieilles.

Résolument féministes, dans la lignée de Simone de Beauvoir, elles veulent transmettre à toutes les femmes, quel que soit leur âge, ce message essentiel : n'ayez pas peur de vieillir ! Elles rappellent que, de #Metoo à Mazan, rien n'est jamais acquis, que nous toutes, et les hommes avec nous, devons rester vigilantes et solidaires pour que la vie mérite d'être vécue... très longtemps.

Avec la participation des membres de l'association Or gris.