



## « Égalité en mouvement : **Lutter contre les stéréotypes sexués par le sport** »

Une formation inédite conçue et réalisée par l'association Égal Sport maintenant accessible à toutes et tous

Alors que les rapports annuels, depuis 2017, du **Haut Conseil à l'Egalité** entre les femmes et les hommes sur l'état du **sexisme** en France montrent un ancrage persistant de celui-ci dans notre société, l'association **Égal Sport** franchit une nouvelle étape dans son engagement en faveur de la **culture de l'égalité** avec le lancement du **MOOC** :

### « Égalité en mouvement – Lutter contre les stéréotypes sexués par le sport »

Cette offre en ligne, **gratuite** et **accessible à toutes et à tous**, est destinée à **sensibiliser** et **outiller** les professionnel.les et les citoyen.nes autour d'un enjeu essentiel : **déconstruire les stéréotypes sexués** dès la petite enfance, au moyen du sport et de l'éducation motrice.

#### **Un enjeu urgent : agir dès le plus jeune âge**

Famille, crèche, école, numérique, sport, dans ces lieux d'apprentissage et de socialisation s'installent les premiers stéréotypes reconnus comme agents majeurs des **inégalités** qui persistent entre les sexes. Ceci malgré un arsenal **législatif presque exhaustif**.

Pour Égal Sport, le **pouvoir de l'activité physique et sportive** sur la construction de la **confiance en soi** des filles comme des garçons est aujourd'hui **largement sous-estimé**, voire totalement passé sous silence. Au lieu d'être relégué au rang de matière secondaire, de simple loisir, d'outil pour une meilleure santé, ou encore de spectacle, l'éducation physique tout comme le sport devrait être placée au **coeur du processus éducatif**. La **motricité** devrait devenir le **premier levier** sur lequel agir afin d'offrir à chaque enfant la même possibilité d'exploration du monde, avec la même liberté de mouvement, dans le respect de soi et de l'autre.

Encore faut-il que ce développement moteur s'effectue dans un cadre exempt de stéréotypes sexués. Encore faut-il que tous les personnels concernés par l'encadrement de cette motricité agissent en pleine conscience de ces mécanismes. Encore faut-il leur offrir cette possibilité.

C'est ce que propose ce MOOC aujourd'hui.

19/11/25 - ÉGAL SPORT - pour nous joindre, nous rejoindre : [contact.egalsport@gmail.com](mailto:contact.egalsport@gmail.com)

## Un outil inédit

**Quelle cible ?** Conçu pour intégrer la formation initiale et continue de TOUS les personnels en mesure d'agir sur la motricité, à tous les âges de la vie en tant que bénévole ou professionnel, ce MOOC s'adresse plus généralement à **toutes les personnes concernées par l'éducation d'un enfant.**

**Quel objectif ?** Outiller ces personnes afin de leur permettre :

- D'agir en pleine conscience et **connaissance des mécanismes** liés aux stéréotypes sexués,
- D'être en capacité de proposer des **situations pédagogiques** ou plus largement un **cadre d'actions motrices non stéréotypé.**

**Quel apport ? :**

- **Le chapitre 1** explore la thématique de l'égalité entre les femmes et les hommes dans la société en général, puis dans le sport en particulier. Il s'appuie sur des éléments factuels, repères historiques, législatifs, statistiques, puis sur des constats résultant d'enquêtes, d'expériences et de témoignages. Il pointe les **inégalités persistantes** et les **zones de résistance**.
- **Le chapitre 2** donne des éléments qui permettent de comprendre pourquoi les mentalités ont beaucoup de mal à évoluer, voire régressent parfois. Il montre comment les milieux dans lesquels les filles et les garçons évoluent, les expériences vécues dès la petite enfance, impactent leur **développement moteur** mais également la **construction de leur personnalité** tout entière. Ce sont ces mécanismes et leurs transpositions aux différents âges de la vie qui sont présentés.
- **Le chapitre 3** apporte des **principes** et des **outils pédagogiques** dont se saisir, s'inspirer pour, en pleine connaissance des mécanismes exposés plus haut, contribuer à agir en faveur de **plus d'égalité dans notre société.**

**Quels contenus ?** Ils sont variés avec une majorité de **vidéos** qui complètent des vocaux, des articles, des extraits de guides, des visuels, un **quizz** et des exercices libres. Important, les vidéos et vocaux s'accompagnent de leur **retranscription écrite**.

**Qui s'y exprime ?** Des **personnalités expertes** du sport, de l'éducation physique et du sport, de la petite enfance, de l'égalité entre les femmes et les hommes - pour la plupart experts et expertes Égal Sport - partagent leurs connaissances, leurs expériences, leurs convictions.

## **Comment suivre la formation ?**

- Rien de plus simple pour y accéder. Se rendre dans l'onglet **MOOC** du site d'[egalsport.com](http://egalsport.com) et suivre les instructions permettant de s'inscrire. Vous trouverez le lien direct [ici](#).
- Égal Sport encourage à suivre ce MOOC en **binôme mixte** – avec son « **Égal.e Pote** » – afin de favoriser l'échange et la déconstruction collective des représentations.

## **Une ambition : mobiliser le plus large public**

Grâce à son format **en ligne, gratuit et ouvert à toutes et tous**, nous insistons sur le fait que ce MOOC est destiné à toucher un très large public **professionnel comme bénévole** : actrices et acteurs du mouvement sportif, fédérations, clubs, personnels de l'enseignement primaire, de l'EPS dans le secondaire et le supérieur, des services de l'État et des collectivités en charge de la jeunesse et du sport, de l'égalité entre les femmes et les hommes, des structures de la petite enfance, écoles et établissements de formation, médias, associations et fondations - sans oublier les premiers et principaux éducateurs, les **parents** !

## **Une initiative soutenue par des acteurs majeurs**

Ce projet bénéficie du soutien :

- Du **Ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les discriminations**,
- Du **Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative**,
- Du **Fond de Développement de la Vie Associative – via la SDJES 94**,
- De la **Fondation Alice Milliat**,
- De la **Fédération Française de Football**.

Que ces précieux partenaires soient chaleureusement remerciés.

## Pour partager la vidéo promotionnelle du MOOC

[www.egalsport.com](http://www.egalsport.com)