

Patricia Braflan-Trobo

# L'Estime de soi des Noirs

Guadeloupe :  
La conjuration des prophéties

L'Harmattan

Format : 13,5 x 21,5

196 pages

ISBN : 978-2-343-20917-3

21,50 €

## Patricia Braflan-Trobo

est consultante en management et enseignante en gestion des ressources humaines à l'université des Antilles. Elle plaide pour un enseignement et une pratique du management à la lumière de l'histoire des relations de travail de la Guadeloupe. Docteure en sciences humaines et sociales, ses principaux travaux portent sur les effets négatifs de la pensée sociale héritée de l'esclavage sur les Afro-Guadeloupéens.

## L'ESTIME DE SOI DES NOIRS

Guadeloupe : La  
conjuration des prophéties

Patricia Braflan-Trobo

Comment avoir une forte et saine estime de soi quand on est afro-guadeloupéen dans la société post-esclavagiste guadeloupéenne moderne ? Cet ouvrage, le premier sur le sujet, propose de comprendre ce qu'est l'estime de soi, de découvrir en quoi la construction identitaire des Guadeloupéens afrodescendants peut être un obstacle à leur accession à une image de soi, une estime de soi et une confiance en soi ancrées dans l'assurance qu'ils ont de la valeur. L'auteur montre comment des proverbes stigmatisants et humiliants pour les Guadeloupéens d'ascendance africaine, couramment utilisés en Guadeloupe, sont une entrave à leur accession à une juste estime de soi et propose des solutions pour conjurer ces proverbes-prophéties.

# SOMMAIRE

CHAPITRE I  
L'ESTIME DE SOI : UNE CONSTRUCTION PERMANENTE

CHAPITRE II  
LES EFFETS DU MANQUE D'ESTIME DE SOI

CHAPITRE III  
VOS RESSOURCES INTERNES

CHAPITRE IV  
LA CONSTRUCTION IDENTITAIRE DES AFRODESCENDANTS

CHAPITRE V  
LES NOIRS AU CINÉMA ET À LA TÉLÉVISION

CHAPITRE VI  
DU PROVERBE À LA PROPHÉTIE

CHAPITRE VII  
CONSTRUIRE, RÉPARER ET RESTAURER L'ESTIME DE SOI

CHAPITRE VIII  
ÉPROUVER DE LA FIERTÉ ET LE MONTRER

TÉMOIGNAGES

CONFIANCE EN SOI ET ESTIME DE SOI, AMOUR DE SOI ET ESTIME DE SOI

ANNEXES  
BIBLIOGRAPHIE  
REMERCIEMENTS